

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

27 Novembre

Salade de riz, coriandre et raisin



Steak haché de poulet
Poêlée brocolis et chou-fleur

Liégeois Flan chocolat

MARDI

28 Novembre

Salade d'endives, betterave et
pomme



Mac & cheese au chou-fleur
(plat complet)



Smoothie exotique

JEUDI

30 Novembre

Potage de légumes



Sauté de volaille forestière
Poêlée de légumes



Beignet aux pommes

VENDREDI

1er Décembre

Colin d'Alaska sauce citron
Riz pilaf



Yaourt aromatisé
Marbré chocolat

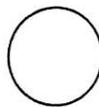
LÉGENDE



De saison



Plat
végétarien



Volaille Française



Pêche
responsable